

家庭でできるいじめチェックリスト（保護者用）

お子様の様子がいつもと違うと感じられたときは、下記の項目をチェックしていただき、気になることがあれば学校までご相談下さい。お子様にとってより安全・安心に学校生活となるようサポートいたします。

区分	No	点 検 項 目	確認欄
服装・所持品	1	靴や衣服が汚れていたり、破れていたりする。	
	2	所持品がなくなったり、壊れたりしている。	
	3	教科書やノートに落書きされたり、やぶられたりしている。	
	3	家庭から金品を持ち出している。	
	4	ナイフ等、危険な物を隠し持っている。	
行動面等	5	風呂に入りたがらない。	
	6	表情が暗く、家族との会話が少なくなっている。	
	7	学校のことを聞くと、嫌な顔をしたり、口数が少なくなったり、怒ったりする。	
	8	学校を休もうとしたり、やめたいなどと言ったりする。	
	9	欠席、遅刻、早退が増えている。	
	10	登校時刻になると、頭痛・腹痛・吐き気等を訴え、登校を渋る。	
	11	帰宅時間が、早くなったり、遅くなったりする。	
	12	成績が急激に低下している。	
	13	親しい友達が遊びに来ない(連絡がこない)、遊びに行かなく(連絡しなく)なる。	
	14	今までと違う友達と付き合うようになる。	
	15	学校や友人のことを話さない。	
	16	スマートフォン等の情報端末機器をいつも気にしたり、着信音等に過剰に反応する。	
	17	朝起きてこない、部屋に閉じこもりがちになる。	
	18	言葉づかいが乱暴になり、いらいらしたり、おどおどしたりして、情緒が不安定である。	
身体・健康面	19	何に対しても投げやりで集中力がない。	
	20	家からお金を持ち出したり、お金(小遣い)の要求が増える。	
	21	反社会的な行動や非社会的な行動が、急に見られる。	
	22	自己否定的な言動(自傷行為等)が見られ、死や非現実的なことに関心を持つ。	
	23	理由をはっきり言わない痣(あざ)や傷がある。	
24	食欲がなくなったり、だまって食べたりすることが多い。		
25	寝付きが悪かったり、夜眠れなかったりすることが増えている。		
◆その他、ふだんの生活で不安な点や心配な点があれば記入してください。			

※ これですべてがわかるわけではありませんので、この他にも心配な時は学校に遠慮なく相談してください。